

Doce Tradiciones de A.A. 1 Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A. 2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso que puede manifestarse en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan. 3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber. 4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A. considerado como un todo. 5 Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aun esta sufriendo. 6. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial. 7. Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo; negándose a recibir contribuciones de afuera. 8. A.A. nunca tendrá carácter profesional; pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales. 9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales. 10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca mezclarse en polémicas públicas. 11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción, necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, y el cine. 12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Las Doce Tradiciones de CEA-HOW

Las Doce Tradiciones son imprimadas y adaptadas con permiso de Alcohólicos Anónimos, o World Services, Inc. El permiso para reimprimir y adaptar este material no constituye que A.A. este de ninguna manera afiliada con este programa. A.A. es un programa de recuperación del alcoholismo solamente. El uso de las Doce Tradiciones en conexión con programas y actividades que tiene una forma de A.A., pero al cual aborda otros problemas, o en algún otro contexto no-A.A., no lo implica de otra manera..

Tradición 1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de CEA-HOW.

Tradición 2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: Un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.

Tradición 3. El único requisito para ser miembro de CEA-HOW es el deseo de dejar de comer compulsivamente.

Tradición 4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a CEA-HOW en su totalidad.

Tradición 5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: Llevar el mensaje al comedor compulsivo que aun está sufriendo.

Tradición 6. Un grupo de CEA-HOW nunca debe de respaldar, financiar o prestar el nombre de CEA-HOW a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad, y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

Tradición 7. Todo grupo de CEA-HOW debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

Tradición 8. Comedores Compulsivos Anónimos-HOW nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

Tradición 9. CEA-HOW como tal nunca debe ser organizado; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

Tradición 10. CEA-HOW no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

Tradición 11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, cine, televisión y otros medios de comunicación pública.

Tradición 12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre de anteponer los principios a las personalidades.