



Concepto CEA-HOW

Comedores Compulsivos Anónimos - Concepto H.O.W. se ha formado para ofrecer a la persona compulsiva (que acepta los Doce Pasos y las Doce Tradiciones), un Programa estructurado y disciplinado. Los grupos de CCA-Concepto H.O.W. se han formado bajo la creencia que la nuestra es una enfermedad absoluta y solo la aceptación absoluta del Programa CCA-HOW nos puede ofrecer abstinencia duradera a aquellas personas cuya compulsión ha llegado a un nivel crítico.

Por tanto el Plan de Comida, Los Pasos, Las Tradiciones y Los Instrumentos de Recuperación no son una sugerencia, sino que los aceptamos como requisitos para nuestra recuperación.

Las reuniones están dedicadas al concepto de mantenernos honestos, abiertos de mente y dispuestos a escuchar. Este es el H.O.W. del Programa. Así pues, pedimos que la conciencia colectiva del grupo y al amor que estos ideales ofrecen, promuevan un sentido fuerte de seguridad y que esto nos permita experimentar una nueva unidad y fraternidad con todos aquellos que nos rodean. Y que los ideales de CCA-HOW nos ayuden a progresar en nuestro programa de recuperación diaria.

La mayor parte de nuestra fortaleza la encontraremos en la estructura de nuestras reuniones y nuestra adherencia al Programa tal y como está escrito en nuestra literatura.

Cada grupo también entiende firmemente que después que nuestra recuperación ha comenzado a través de la abstinencia y los Tres Primeros Pasos, nuestro rendimiento subsecuente a los Pasos adicionales de recuperación nos ofrecen una promesa de felicidad, satisfacción y logros en todas las áreas de nuestra vida.

Aseguramos nuestra abstinencia continua de comer compulsivamente al estar siempre consientes que Dios está obrando en nosotros lo que nunca hemos podido hacer por nuestras propias fuerzas.

Que Dios, como cada uno de nosotros lo entienda, abra nuestras mentes y nuestros corazones al amor que se manifiesta en este cuarto. Amen