COMEDORES COMPULSIVOS ANONIMOS-HOW
FORMATO DE ORADOR - REUNIONES PUENTE POR TELEFONO

Bienvenidos a la reunión de Orador en Comedores Compulsivos Anónimos-Concepto HOW.

Mi nombre es _____, un comedor/a compulsivo/a y el líder de esta reunión. Los que gusten, por favor acompañenme a decir la Oración de la Serenidad?

“Dios, Concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
Valor para cambiar las cosas que puedo, y sabiduría para conocer la diferencia.”

Hay otro comedor/a compulsivo/a aquí al igual que yo?

Hay alguien aquí por primera vez? Por favor diga su primer nombre solamente, para que le demos la bienvenida.

Comedores Compulsivos Anónimos-HOW son un Grupo de individuos que, a través de compartir su experiencia y apoyo mutuo y se están recuperando de comer compulsivamente. Le damos la bienvenida a todo el que quiere dejar de comer compulsivamente. No hay cuotas ni cargos para sus miembros; nos sostenemos con nuestras propias contribuciones, no solicitamos ni aceptamos donaciones de afuera. CCA-HOW no está afiliado con ninguna organización pública o privada, movimiento político, ideología, o doctrina religiosa; no tomamos posición en ninguna controversia de afuera. Nuestro propósito primordial es de abstenernos de comer compulsivamente y de llevar el mensaje de recuperación al los que todavía sufren.

Por favor alguien lea “Como Trabaja”, Capitulo Cinco del Libro Grande de AA

Por favor alguien lea “Los 12 Pasos de Recuperación”?

Por favor alguien lea “Las 12 Tradiciones”?

Por favor alguien lea “El Concepto CEA-HOW”?

Por favor alguien lea “Los Siete Instrumentos”?

Todos los patrocinadores, por favor, preséntense y digan cuanto tiempo tienen de abstinencia, cuanto peso han perdido, y si son patrocinadores de comida, inventario, pasos o mantenimiento y si están disponibles y desean recibir llamadas de contacto, diga su número de teléfono.

Las otras personas por favor digan su primer nombre solamente y si desean, den su número de teléfono para hacerle una llamada de contacto.

Para los nuevos miembros de CEA-HOW tenemos personas voluntarias que se pueden quedar después de la reunión para contestar sus preguntas y pedir ayuda a un patrocinador. Usted debe tener un patrocinador para recibir el plan de comida.

Hay voluntarios que se queden y asistan a los nuevos miembros?

Hay un nuevo miembro aquí hoy?

Guías de Reunión por Teléfono - estas son algunas guías para ayudar a llevar la reunión sin contratiempos. Para prevenir el ruido de fondo que interrumpa la reunión, por favor ponga su línea de su teléfono cuando no este compartiendo. Para poner el teléfono en silencio presione las teclas (estrella) * y 6 de su teléfono y escuchara una voz que su teléfono esta en silencio (muted). Para poner el teléfono en voz alta presione otra vez la teclas de estrella * y 6 en su telefono y escuchara una voz que su teléfono esta en voz alta (unmuted). Si hay un eco o interferencia en la línea, vea si su teléfono esta en silencio (muted).

Favor de abstenerse de hacer compartimientos de Cross-talk o interferencia, que pueden ser comentarios a lo que otra persona comparte. Su intención puede ser de dar ayuda, pero al comentar en lo que otra persona comparte se puede malinterpretar.

Descanso y Séptima Tradición

No tenemos cuotas ni cargos; nos sostenemos con nuestras propias contribuciones. El dinero que se colecta da apoyo a las reuniones por teléfono en las siguientes maneras:

- 1) Para la reserve prudente en caso de que la línea telefónica ya no se dé gratuitamente.
- 2) Apoya el sitio Web que es el centro principal para información de las reuniones por teléfono.
- 3) Donación al Área - apoyo a enviar a delegados a la Asamblea Anual de Conferencia de Servicios Mundiales.

Por favor envíe su donación de 7ma tradición a:

CEA-HOW Bridge Meetings

P. O. Box 3031

Cleburne, TX 76033

Hay algún otro anuncio relacionado a CEAHOW?

Esta es una reunión de orador. El orador comparte su experiencia, fortaleza y esperanza por 20 minutos (pido ahora por un tomador de tiempo). Orador, le gustaría una señal para dejar de compartir? De 5 minutos o 1 minuto?

Cuando termine el orador, se le pide si desea dar su número de teléfono y se le pide al orador un tema para compartir.

Ahora es el tiempo de compartir, a todos aquellos que desean se les dará una oportunidad de compartir si tienen siete días de continua abstinencia CEA-HOW como esta escrito en los Siete Instrumentos. Los que tienen menos de 7 días se les anima que se queden después de la reunión y que compartan.

Ahora están los compartimientos abiertos por 3 minutos, (pido al tomador de tiempo si desea continuar). Por favor diga 1 minuto y luego 3 minutos cuando se termina el tiempo para que el que comparta haga un resumen de su tema cuando escuche la indicación del tiempo.

(Repita el tema)

Para las nuevas personas que entraron a la reunión después, tenemos una persona que da la bienvenida, su nombre es _____ que se va a quedar después para contestar cualquier pregunta que tenga.

(Los compartimientos se terminan a los 5 minutos antes de la hora de cerrar)

Deseo darle las gracias a nuestro orador y a todos lo que dieron servicio, que compartieron, leyeron lecturas, y que vinieron hoy. Por favor recuerde nuestra tradición tan apreciada de anonimato. A quien vean aquí, lo que oiga aquí, déjelo aquí, dejémoslo aquí.

Por favor alguien lea su selección de “Una Visión para Ti,” o “Las Promesas”? (opcional)

Los requisitos de CCA-Concepto HOW son los que este Grupo en particular ha encontrado efectivo para trabajar el programa. Las opiniones aquí expresadas son únicamente nuestros y no necesariamente de CCA-HOW en su totalidad.

Gracias por permitirme ser su líder de esta reunión.

Después de unos momentos de meditación, por todos los aquí reunidos y fuera de la reunión que todavía sufren, los que desean, favor de acompañarme a decir la Oración de la Serenidad.