

Comedores Compulsivos Anónimos (CCA)-HOW
Formato de Reunión - Estudio del Libro Grande

Bienvenidos a la reunión de Comedores Compulsivos Anónimos-Concepto HOW

Mi nombre es _____, y soy un/a comedor/a compulsivo/a y el/a líder de esta reunión. Por favor acompañenme en decir la Oración de La Serenidad?

"Dios, Concédeme la serenidad de aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las cosas que puedo, y sabiduría para distinguir la diferencia."

Hay alguien otro comedor compulsivo aparte de mi?

Hay alguien por primera vez? Por favor diga su primer nombre solamente, para conocernos mejor.

Comedores Compulsivos Anónimos-HOW es un grupo de individuos que, a través de compartir su experiencia y apoyo mutuo, se están recuperando de comer compulsivamente. Le damos la bienvenida a todo el que quiere dejar de comer compulsivamente. No hay cuotas ni cargos para nuestros miembros; nos sostenemos con nuestras propias contribuciones, no solicitamos ni aceptamos donaciones de afuera. CCA-HOW no esta afiliado con ninguna organización publica o privada, movimiento político, ideología, o doctrina religiosa; no tomamos posición en ninguna controversia de afuera. Nuestro propósito primordial es de abstenernos de comer compulsivamente y llevar el mensaje de recuperación a los que todavía sufren.

Por favor alguien lea "Como Trabaja" en el Libro Grande de AA?

Por favor alguien lea "Los 12 Pasos de Recuperación"?

Por favor alguien lea "Las 12 Tradiciones"?

Por Favor alguien lea "El Concepto CCA-HOW"?

Por favor alguien con 30 días de abstinencia por favor lea "Los Siete Instrumentos"?

Esta es una Reunión de Estudio del Libro Grande. Vamos a comenzar leyendo un párrafo o dos por cada vez que las personas deseen leer. Se ofrecerá la oportunidad de compartir a las personas con siete días de abstinencia continua CCA-HOW, como se está escrito en los instrumentos de CCA-HOW.

Guía de Reuniones por Teléfono - Estas son unas guías para ayudar a que la reunión continúe sin contratiempos. Para prevenir el ruido de fondo a que interrumpa a la reunión, por favor ponga su línea de teléfono en MUTE (MUDO) cuando usted no este compartiendo. Para poner su línea en silencio, presione las teclas estrella (*) y 6 de su teclado de teléfono y escuchara un anuncio diciendo que usted ya esta en silencio. Cuando desee compartir, presione otra vez las teclas de estrella (*) y 6, y escuchara un anuncio diciendo que ya no esta en silencio (un-muted). Si hay eco o interferencias en la línea, favor de revisar que su teléfono esta en silencio.

Por favor resista su deseo de hacer cross-talk (interferencias o interrupciones), que significa hacer comentarios sobre el compartimiento de otra persona. Su intención puede ser de dar ayuda, pero su comentario sobre lo que otra persona comparte puede ser malinterpretado.

Por favor recuerde de poner en silencio el ruido de fondo de su línea presionando las teclas estrella (*) y 6 en su teléfono y hacer esto mismo si desea poner la línea en alta voz. Nótese que no hay requisito de abstinencia para leer.

(Este es el tiempo medio de la reunión)

Descanso de 7ma Tradicion

No hay cuotas ni cargos, nos sostenemos con nuestras propias contribuciones. El dinero que se colecta es para apoyar las reuniones por teléfono de la siguiente manera:

1) Una reserve prudente para la línea de teléfono en caso que el servicio gratuito llegue a ser descontinuado
2) Apoyo al sitio Web que es el recurso central de información para la reunión por teléfono

3) Donaciones al Área - apoyo a enviar delegados a la asamblea anual de la Conferencia de Negocios de Servicios Mundiales

Favor de enviar su donación de 7ma tradición a:

CEA-HOW Bridge Meetings

P. O. Box 3031

Cleburne, TX 76033

Hay algún anuncio relacionado con CEAHOW?

Para los que son nuevos miembros en CEA-HOW tenemos voluntarios que se quedaran después de la reunión para contestar sus preguntas y ayudarle a conseguir un patrocinador.

Usted debe tener un patrocinador para recibir el plan alimenticio.

Hay algún voluntario que se pueda quedar y dar asistencia los nuevos miembros?

Hay aquí algún nuevo miembro?

(por favor diga su primer nombre solamente)

Un patrocinador es un miembro de CCA-HOW que tiene 30 días de abstinencia continua de CCA-HOW, ha completado 30 días de preguntas y ha tomado los primeros tres pasos. Un patrocinador le ayudara a trabajar los 12 Pasos. Todos los patrocinadores por favor preséntense y digan cuanto tiempo tienen de abstinencia, cuanto peso han perdido, que clase de patrocinador son; comida, inventario, pasos, o mantenimiento, y si están disponibles para patrocinar. Por favor diga su número de teléfono dos veces. Las demás personas identifíquese dando su primer nombre y si desea recibir llamadas de contacto diga también su número de teléfono.

Vamos a continuar leyendo y compartiendo ahora

(Para terminar de la reunion)

Deseo dar las gracias a todos los que compartieron hoy. Por favor recuerde nuestra tradición tan apreciada de anonimato. A quien vean aquí, lo que oyen aquí, cuando salgan, déjenlo aquí.

(Por favor alguien lea su selección de "Una Visión para Ti," o "Las Promesas"?)

(opcional)

Los requisitos de CCA Concepto HOW son los que este Grupo en particular ha encontrado efectivo para trabajar el programa. Las opiniones aquí expresadas son de las personas que compartieron y no necesariamente de Comedores Compulsivos Anónimos-HOW en su totalidad.

Gracias por permitirme ser su líder de esta reunión.

Después de un momento de meditación en silencio, por favor los que gusten acompañenme en decir la Oración de la Serenidad.